

SOCIEDAD DE CURSOS Y CONFERENCIAS

S.<sup>a</sup> MATRÍCULA • CONFERENCIA N.º 3

# PASADO Y PRESENTE DE LA ASISTENCIA PSIQUIÁTRICA

CONFERENCIA, CON PROYECCIONES,

DE

JOSE M. SACRISTAN

"Unter der Grosstaten menschlichen Mitleides, auf die unser Jahrhundert stolz sein kann, nimmt die Entwicklung der Irrenfürsorge eine der ersten Stellen ein".  
E. Kraepelin (1900)

LUNES, 18 DE ENERO DE 1932

A LAS SIETE DE LA TARDE

*En la Residencia de Estudiantes, Pinar, 21*



EL PASADO

Enferma del Asilo de Bedlam,  
a fines del siglo XVIII.



#### EL PRESENTE

Enfermas del Manicomio de Ciempozuelos,  
ocupadas en el lavado de ropa.

**E**STA conferencia —precisa advertir— no es un ensayo erudito ni una exposición de curiosidades, rarezas y anécdotas. Se intenta en ella —en forma casi esquemática— describir la transformación que a lo largo de la Historia ha sufrido la asistencia social y técnica al enfermo psíquico.

Ceremoniales mágicos y religiosos, calabozos, refinada tortura, castigos corporales, arbitrariedades terapéuticas, caracterizan la infancia de la asistencia al enfermo psíquico.

A principios del pasado siglo unos hombres abnegados y humanitarios —PINEL, CONOLLY, CHIARUGI, MEYER— libertan al loco de sus cadenas y martirios. La psiquiatría práctica nace merced a una reacción sentimental.

Hasta muy entrado el siglo XIX no puede hablarse de psiquiatría científica. Por aquel entonces el estudio del enfermo psíquico se adscribe a las tareas universitarias. Desde este momento la psiquiatría teórica y práctica progresan con ritmo creciente. Su campo de acción se extiende. El psiquiatra no se limita ya al estudio y cuidados de un reducido grupo de enfermos —idiotas, dementes profundos—, inquiera el sutil mecanismo de los más finos matices caracterológicos normales y morbosos de la personalidad humana. Se crea la psicopatología. La psiquiatría práctica instituye con éxito nuevas formas de asistencia. Las indicaciones de la reclusión se limitan. Merced a la terapéutica por el trabajo el hospital psiquiátrico sufre una transformación radical. La asistencia extramanicomial reduce a un mínimo insospechado el contingente de enfermos de los manicomios. Se inicia, asistido del entusiasmo universal, el movimiento llamado de Higiene Psíquica, nacido en Norteamérica, merced al esfuerzo de un ex enfermo psíquico: Clifford W. Beers, autor del curioso libro autobiográfico *A Mind that found itself*.

España queda, por desgracia, a la zaga del progreso psiquiátrico. No obstante, gracias a la tenaz labor de las generaciones más jóvenes de psiquiatras nuestra asistencia, lentamente, se transforma. El Estado comienza a interesarse por estas cuestiones y se proyectan radicales reformas de próxima realización.